

Cours collectifs

au 3ème étage

Heures	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
09h00 - 10h00			Pilates Avec Angel		Hatha Yoga Avec Laetitia	Pilates Avec Karine
18h15- 19h15	Pilates Avec Karine	45 min Renforcement musculaire Avec Jordan		45 min Renforcement musculaire Avec Jordan		

